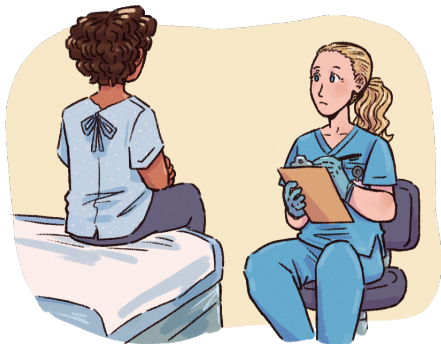


# ¿Qué es un examen SANE?

Una guía amigable para niños, adolescentes y cuidadores.



Un examen SANE es una consulta médica especial con una enfermera capacitada para ayudar a niños, adolescentes y adultos después de que haya ocurrido una situación insegura o dolorosa. El objetivo del examen es brindar **atención, tranquilidad y apoyo** de manera segura y respetuosa.

Durante la visita, la enfermera te ayudará a:

- Asegurarse de que tu cuerpo esté sano y a salvo.
- Responder preguntas sobre lo que pasó o sobre tu cuerpo.
- Darte una atención tranquila, privada y de apoyo, a tu propio ritmo.

Un examen SANE **no es algo a lo que se te obligue**. Siempre se te tratará con respeto y tu comodidad es lo más importante en cada paso del camino.

Este folleto te ayudará a entender qué esperar para que nada te asuste o te resulte desconocido.

## Para padres y cuidadores

Tú eres una parte fundamental de este proceso.

Una enfermera SANE puede ayudarte con:

- Dudas y preocupaciones médicas
- Comprender lo que pasó
- Conectarte con servicios de apoyo y terapia psicológica.
- Orientación sobre los siguientes pasos

Nota importante: Este examen se realiza de forma pausada y minuciosa para evitar la revictimización. La comodidad del niño o adolescente siempre es lo primero.



## ¿Cómo se siente la consulta?

Cada persona es diferente, pero la enfermera irá a tu propio ritmo.

La consulta puede incluir:

- Hablar primero y explicarte absolutamente todo.
- Tiempo para jugar o relajarse (para los niños más pequeños).
- La presencia de tu cuidador para darte apoyo.
- Un momento a solas y en privado con la enfermera (para adolescentes, si así lo desean).

La enfermera puede usar:

- Distracciones (videos, juguetes, conversar).
- Explicaciones sencillas en cada paso.



**Sin dolor:** No hay nada doloroso ni aterrador en esta cita; recuerda que tú eres quien manda.

## ¿Qué es una enfermera SANE?

Una enfermera SANE (Enfermera Examinadora Forense en Agresión Sexual) es una enfermera con capacitación especializada que atiende a niños, adolescentes y adultos después de que hayan pasado por una situación muy dolorosa o insegura.

Ellas son:

- Amables y tranquilas
- Pacientes y respetuosas
- Enfocadas en tu comodidad y seguridad

NO son oficiales de policía, y su trabajo no es juzgar ni presionar a nadie.



## ¿Me va a doler? ¿Tengo que hacer todo?

**No.**

- Nada de lo que se haga debe doler.
- Tú siempre tienes el control de tu cuerpo.
- Puedes decir “alto” en cualquier momento.
- Nada se hace a la fuerza.

El objetivo de la enfermera es tu seguridad, comodidad y bienestar; nunca presionarte.

## ¿Qué pasa durante el examen?

Un examen SANE es como una consulta médica normal, solo que más delicada y enfocada en tu salud y seguridad.

La enfermera podría:

- Hablar contigo primero.
- Escuchar tu corazón y tus pulmones.
- Revisar tus ojos, oídos y cuerpo.
- Revisar con mucho cuidado tus partes íntimas (cubiertas con un traje de baño).
- Tomar fotografías médicas si es necesario.

Tú también puedes:

- Hacer preguntas
- Hablar sobre tus preocupaciones
- Tomarte todo el tiempo que necesites



**Este recurso fue desarrollado en colaboración con:**

Natalie Kiyoko Evenson, MSN, BSW, RN, SANE-A, SANE-P, IVSE- C de MyNurseWriter.net

y

Nathan LaChine de EvergreenCaregiverSupport.org



Este folleto tiene fines exclusivamente educativos y se puede compartir en su formato original y sin alteraciones para uso no comercial, con el fin de apoyar la difusión de los servicios SANE.

Ninguna parte de este documento puede ser editada, reproducida o publicada nuevamente para uso comercial sin un permiso por escrito.

Esta información no sustituye el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Siempre consulta a profesionales de la salud calificados para atender tus inquietudes particulares.

© 2026 Evergreen Caregiver Support.

Todos los derechos reservados.